


# FEBRERO 2026

[library.nashville.org/readtorise](http://library.nashville.org/readtorise)



# READ to RISE

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
1 Monta una tienda de campaña con mantas en el salón y juega a "ir de acampada".	2 Rolla una pelota el uno al otro y cuenten el tiempo que tardan en atraparla.	3 Pinta un cuadro con tu hijo, mezclando colores sobre la marcha para crear nuevos colores.	4 ¿Cuántas palabras se te ocurren que rimen con "oso"?	5 Canta canciones divertidas en la bañera.	6 Leen <i>Oso polar</i> , <i>Oso polar, ¿qué es ese ruido?</i> por Bill Martin, Jr.	7 Utiliza imanes o letras recortadas para ayudar a tu hijo a deletrear su nombre.
8 Jueguen juntos a las casitas. Finjan que visitan la "casa" de su hijo o hija.	9 ¿Tienes una mascota o un peluche? Cuenta sus ojos, patas, dedos de los pies, y dedos de las manos.	10 Explora una fresa con todos tus sentidos: mírala, tócala, huelela, escúchala, pruébala.	11 Elige una palabra larga de un libro y da palmadas al pronunciar cada sílaba.	12 Canta la canción favorita de tu hijo con voz aguda. ¡Cántala de nuevo con voz grave!	13 Lee un libro sobre el Día de San Valentín.	14 Haz una tarjeta para alguien a quien quieras.
15 Play "Jack Be Nimble" and help your child jump over something.	16 Cuando canten una canción que contenga números, pídale a su hijo que levante los dedos y cuente.	17 Infla un par de globos. ¡A ver cuánto tiempo consigues que no toquen el suelo!	18 Mientras lees, describe las imágenes. Luego pregunta dónde está un objeto y espera a que tu hijo responda.	19 Canta una canción de la película o serie de televisión animada favorita de tu hijo.	20 Lean los nombres de los productos de la compra mientras hacen la compra con su hijo pequeño.	21 ¡Pintan puntos! Usa bastoncillos de algodón o el dedo de tu hijo/a.
22 Reúne objetos domésticos que puedas usar para crear "música" y toca junto con tu hijo.	23 Al preparar y compartir la comida, narra lo que está sucediendo: "dos para mí y dos para ti".	24 Llena un recipiente de plástico con objetos metálicos (como clips). Usa un imán para moverlos.	25 Utiliza nombres específicos para las cosas, como cachorro o perro.	26 Canta la canción favorita de tu hijo de la hora del cuento.	27 Lean la receta antes, durante y después de cocinar con su niño.	21 Forma letras y figuras con fideos de espagueti fríos y cocidos.
					 615-862-5750	