

# ENERO 2026

library.nashville.org/readtorise



# READ to RISE

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	 615-862-5750			1 ¡Aplaudan, toquen un tambor o canten el nombre de su niño o niña para ayudarlo a conocer las sílabas!	2 ¡Empiecen el Año Nuevo de la mejor manera por ser un modelo de la lectura! ¡Dejen que su hijo o hija los vea leer!	3 Hagan un collar con cereal seco y cuélguelo afuera para que los pájaros lo piquen.
4 Practica caminar hacia atrás.	5 Recorran la casa y pídanle a su hijo que nombre todos los objetos blancos que vea.	6 Salgan al aire libre y exploren. Cuanto más vean y hagan juntos, más aprenderá su hijo.	7 ¡Feliz Año Nuevo! Habla sobre algo nuevo o emocionante que tu hijo/a hará este año.	8 Cantan la canción de ABC.	9 Lee un libro en el que aparezcan muñecos de nieve.	10 Cubre un pequeño juguete con plastilina; anima a tu hijo a excavar en la plastilina para encontrar el tesoro.
11 Imagina que eres un pingüino. ¿Cómo te moverías? ¿Adónde irías?	12 Cuenta los camiones, las flores, los gatos o cualquier otra cosa que llame la atención de tu hijo cada vez que los veas.	13 Dibuja copos de nieve con un crayón blanco sobre papel azul oscuro o negro.	14 Responde a los balbuceos de tu bebé repitiéndolos y luego añadiendo un sonido nuevo.	15 Canta una nana favorita.	16 Visita la biblioteca y saca un libro prestado.	17 Dibuja retratos de las personas especiales en tu vida y escribe sus nombres.
18 Juega al escondite o al cucú.	19 Construye con bloques y cuenta a medida que avanzas. Clasifícalos por formas.	20 Horneen algo juntos. Hablen sobre cómo la masa cambia al hornearse.	21 Habla con un tono de voz agudo y canturreando, lo que se conoce como "lenguaje de bebé".	22 Canten y bailen juntos.	23 Lee una biografía.	24 Dibuja círculos de diferentes colores.
25 Jueguen a seguir al líder (tócate la cabeza, date la vuelta, siéntate). Luego pídele a tu hijo que haga lo mismo.	26 Anima a tu hijo y ayúdalo a levantar los dedos cuando hable de un número determinado.	27 Miran fotos de animales y hagan los sonidos de cada uno. Conviértanlo en un juego de adivinanzas.	28 Los bebés utilizan gestos y movimientos para expresarse.	29 Utiliza recipientes vacíos para hacer tambores. Luego, acompáñalos con tu música.	30 Cuando compartas un libro hoy, señala las palabras del título a medida que las lees.	31 Utiliza cereales secos o pasta para formar letras.