



# MARZO 2026

[library.nashville.org/readtorise](http://library.nashville.org/readtorise)



# READ to RISE

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
1 Muévete suavemente mientras lees, recitas rimas o cantas.	2 Encuentra objetos con forma de cuadrado.	3 Consigue semillas en nuestro Intercambio de Semillas y plántalas en cartones de huevos.	4 Habla sobre lo que harás mañana.	5 Canta y baila al ritmo de " <u>Salto a Mi Amor</u> ".	6 Elige libros que te gusten a TI; tu hijo percibirá tu entusiasmo.	7 Planifica un menú y elabora una lista de la compra.
8 Hagan muecas graciosas el uno al otro.	9 Clasifica tus crayones o marcadores por color.	10 Busca señales de la primavera mientras das un paseo.	11 Elige una letra. Pídele a tu hijo que te ayude a encontrar objetos por la casa que empiecen con ese sonido.	12 Canta "Cabeza, hombros, rodillas y pies".	13 ¡Leerlo otra vez! Tu hijo aprende por la repetición y su cerebro la necesita.	14 Practica usando las tijeras con el correo basura o con Play Doh.
15 Juega con burbujas.	16 Recorran la casa y pídele a tu hijo que nombre todos los objetos de color verde que vea.	17 Llena una botella pequeña con agua y tiñe el agua. Añade aceite vegetal hasta llenarla por completo. ¡Un océano en una botella!	18 ¿Cuántas palabras se te ocurren que rimen con primavera?	19 Da palmadas mientras cantas el abecedario.	20 Asocia la lectura con la diversión guardando algunos libros de cartón en la caja de juguetes.	21 Etiqueta los muebles de la habitación de tu hijo.
22 Imita a una sirena. Modula tu voz, haciéndola aguda y grave, fuerte y suave.	23 Busca objetos por la casa y compara sus tamaños. ¿Qué objeto es más pequeño?	24 Fabrica una cometa con una bolsa de papel y hazla volar en un día ventoso.	25 Habla sobre cosas que ves hoy en día que se mueven rápido y otras que se mueven despacio.	26 ¿Hace viento hoy? Canta la canción "Let's Go Fly a Kite" de Mary Poppins.	27 Lee un libro sobre la primavera.	28 Deja que tu hijo ayude a recoger el jardín después de una tormenta.
29 ¿Qué distancia puedes saltar? ¿Qué altura puedes alcanzar?	30 Encuentra y cuenta cinco objetos azules en tu casa.	31 Disfruta transformando un líquido en sólido con la masa para tortitas.				 615-862-5750