



JULIO 2026

library.nashville.gov/readtorise



READ to RISE

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	 615-862-5750		1 En la hora de dormir, discute el día de su hijo. Comparte su parte favorita y le pregunta su parte favorita.	2 Cántale sonidos sencillos a tu bebé con la melodía de una canción familiar.	3 ¡Es el mes nacional del helado! Lee un libro sobre helados.	4 Toca diferentes texturas y formas para ayudar a desarrollar los músculos de las manos.
5 Imagina que eres un fuego artificial. ¿Cómo te moverías? ¿Adónde irías?	6 Cuenta el número de botones en un suéter o camisa.	7 Huele una flor fragante.	8 Comparte un recuerdo de tu infancia y anima a tu hijo a hablar sobre sus propios recuerdos.	9 Cantan la canción del abecedario. Nunca es demasiado pronto.	10 ¡Lee un libro sobre el invierno para refrescarte en un día caluroso!	11 Dibuja las letras del nombre de tu hijo con sus dedos sobre harina o azúcar en una bandeja.
12 ¡Es el Mes Nacional del Pícnic! Haz de cuenta que estás teniendo un pícnic. ¿Qué alimentos comerás? ¿Quién te acompañará?	13 Crean un mapa de la casa juntos.	14 Elige un objeto y haz predicciones. ¿Está frío o cálido? ¿Duro o suave?	15 Dile a tu hijo qué cualidad tiene que te hace sentir orgulloso/a de él o ella.	16 Aplauda durante una canción para mostrarle el concepto del ritmo.	17 Lee un libro escrito por Mac Barnett.	18 Ayuda al bebé a tocar su nariz o sus pies para desarrollar el control de los músculos de las manos.
19 Fomenta la imaginación dejando que su hijo cree y juegue por su cuenta.	20 Compara los zapatos: tamaño, color, lo más pequeño, lo más grande, tipo de zapato, etc.	21 Observa y escucha a los pájaros en tu jardín o en el parque.	22 Cuéntale a tu hijo lo emocionado que te sentiste cuando pasó a formar parte de tu familia.	23 Crea una canción sobre el verano y todas las cosas divertidas que le encantan hacer en esta estación.	24 Leen un libro ilustrado sin palabras y anima a su hijo a inventar la historia.	25 Señala las palabras mientras lees para mostrar que esas líneas negras en la página son palabras. Esto desarrolla la conciencia de imprenta.
26 Juega "Veo, veo" jugando afuera.	27 Haz las medidas de su hijo y escríbelas aquí:	28 Lee un libro que contenga varios animales. Muestra las similitudes y las diferencias.	29 Habla sobre las cosas que vean afuera de la ventana.	30 Canten la canción 'Cabeza, Hombros, Rodillas y Pies'.	31 Lee un libro acerca de la escuela.	