



OCTUBRE 2026

library.nashville.gov/readtorise



READ to RISE

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	 615-862-5750			1 Escucha música de la película o programa de televisión favorito de su hijo.	2 Lee un libro sobre las calabazas.	3 Haz calcos de hojas. Encuentra unas hojas, ponles encima una hoja de papel y colorea.
4 ¡Practica saltar en un solo pie!	5 Cuenta la cantidad de botones en una camisa o chaqueta.	6 Desarma algo: desmenuza una hoja seca para mostrar cómo ocurren los cambios.	7 Comparte un recuerdo de tu infancia y anima a tu hijo a hablar sobre sus propios recuerdos.	8 Canta "María tenía un corderito".	9 Leen su cuento de hadas favorito.	10 Crea tu propio libro con fotos y los nombres de tu hijo y algunas personas familiares.
11 Rebota su hijo suavemente mientras lees, rimas o cantas.	12 Coloca los zapatos de tu familia uno al lado del otro. ¿Cuáles son los más grandes? ¿Y los más pequeños?	13 Pon un cubo de hielo en la tina a la hora del baño. Habla sobre lo que le pasa.	14 Habla en "lenguaje de padres", con una voz aguda y cantarina. Los bebés prestan más atención cuando lo haces.	15 Cantan juntos con su canción favorita de The Beatles.	16 Lee un libro de no ficción sobre algo que le interese a tu hijo.	17 Dibujan círculos (o tu forma favorita) con diferentes colores.
18 Pintan con los dedos para que los bebés mayores y los niños pequeños exploren texturas y colores.	19 Pon objetos pequeños en fila y cuéntalos; luego cámbialos de lugar y pregunta cuántos hay.	20 Clasifican las hojas caídas por forma, tamaño o color.	21 Habla sobre tus comidas favoritas y las favoritas de tu hijo.	22 Cantan la canción del alfabeto mientras miran las letras para reforzar el reconocimiento de las letras.	23 Lean un "Wonderbook" juntos.	24 Engrapa pequeñas hojas en blanco y anima a tus niños mayores de preescolar a escribir su propio libro.
25 Dan un paseo y pisan todas las hojas crujientes.	26 Clasifican los crayones o marcadores por color.	27 Haz observaciones sobre el tiempo. ¿Puedes predecir qué tiempo hará mañana?	28 Mientras lees, describe las imágenes. Luego, pregunta dónde está un objeto y espera a que tu hijo responda.	29 Lee un libro de rimas infantiles y elige una para cantar.	30 Léelo otra vez! Su hijo aprende mejor con la repetición y su cerebro la NECESITA.	31